



## INTRESSERAD AV IDROTTSMEDICIN?

**Idrottsmedicin innefattar *alla* medicinska frågor med anknytning till fysisk aktivitet och idrott!**

### **Idrottsmedicin är att**

- vägleda, omhänderta och behandla motionären och den tävlande idrottsutövaren;
- utnyttja fysisk aktivitet och idrott för att förebygga sjukdom samt för att rehabilitera personer efter sjukdom eller skada;
- understödja och tillrättalägga fysisk aktivitet och idrott för handikappade personer;
- utnyttja träning och tävling, som ett hjälpmedel för att utveckla och upprätthålla ett personligt fysiskt och psykiskt välbefinnande.

### **Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM)**

- en riksomfattande sammanslutning för personer med intresse för idrottsmedicin och samtidigt Svenska Läkaresällskapets sektion för idrottsmedicin;
- öppen för läkare **samt** för den som har examen från högskola eller universitet med medicinsk eller idrottslig anknytning;
- nationellt forum för utbildning i och information om ämnet idrottsmedicin, bl.a genom att arrangera vetenskapliga möten och kurser;
- nära knuten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF), och företrädare för Sverige i internationella sammanslutningar.
- Inom föreningen finns sektioner som utgör intressesammanslutningar inom visst område på nationell bas. Du kan välja vilken/vilka sektion du vill ingå i, se sidan 4

### **Som fullvärdig medlem i både SFAIM får Du**

- Tidningen Svensk Idrottsmedicin (4 nr/år), som innehåller rapporter från möten, nya rön utbildningsartiklar, reportage, mm
- Inbjudningar till möten, kurser, symposier och andra arrangemang, såväl på nationell som regional och lokal nivå; och härmed möjlighet att vara med i en stimulerande gemenskap!
- Lägre avgifter på våra kurser som arrangeras av SFAIM. Lägre konferensavgift till Vårsmötet.
- Rösträtt på årsmöten

**Associerat medlemskap – för alla med idrottsmedicinskt intresse och som ej har högskoleutbildning. Ger ej rösträtt till årsmöte**

### **SFAIM:s delföreningar är**

- Lokala sammanslutningar av idrottsmedicinare med uppgift att främja ämnets utveckling inom en sjukvårdsregion, ett landsting eller ett distrikt; samt YFA Yrkesföreningar för fysisk aktivitet.
- Normalt öppna för **alla** personer med intresse för idrottsmedicin. Fysisk aktivitet (YFA) krävs dock högskoleutbildning inom områden relaterade till hälso- och sjukvård samt fysisk aktivitet.
- Delföreningsmedlem kan också bli medlem i SFAIM
- Som delföreningsmedlem får du möjlighet att till extra kostnad prenumererar på tidningen Svensk Idrottsmedicin (250 kr/ år).

***Du som tycker att idrottsmedicin verkar intressant är välkommen som medlem!***



### **Så här lyder de etiska reglerna:**

Med idrottsmedicin avses i detta sammanhang utövning av idrottsmedicinsk verksamhet i samband med tävlings- och motionsidrott dels i rådgivande syfte för att förebygga sjukdom och skada, dels i behandlande syfte.

Samma regler som gäller inom den medicinska etiken i allmänhet skall också gälla inom idrottsmedicinen. Av särskild betydelse är:

**att** idrottsmedicinarens främsta mål skall vara individens hälsa.

**att** aldrig skada och

**att** idrottsmedicinaren inte får göra sin auktoritet gällande så att den inkräktar på individens rätt att bestämma över sig själv.

Idrottsmedicinaren är skyldig att lämna adekvat medicinsk information för att underlätta för idrottsutövaren att själv bestämma.

Den idrottsmedicinare som behandlar eller ger råd till idrottsutövaren skall ha speciellt kunnande i idrottsmedicin. Förutom det rent medicinska kunnandet innebär det även krav på kunskap om de speciella fysiska och psykiska krav som ställs på idrottsutövaren liksom om den sociala situation inom vilken idrotten utövas.

Idrottsmedicinaren måste vara medveten om de intressekonflikter som kan föreligga, t e x. mellan en lagledning och en idrottsutövare och om de lojalitetskonflikter som kan uppkomma.

Om idrottsutövaren är ett barn eller en tonåring måste idrottsmedicinaren ta hänsyn till de speciella risker idrottsverksamheten kan medföra för en person som ännu ej uppnått fysisk och psykisk mognad. Idrottsmedicinaren skall medverka till att kunskaper sprids om de speciella förhållanden som gäller vid träning och tävling för barn och ungdom. Det är viktigt att dessa kunskaper också når den unge idrottsutövarens föräldrar/vårdnadshavare och tränare.

Idrottsmedicinaren skall kraftfullt motarbeta användandet av metoder som inte står i överensstämmelse med den medicinska etikens krav eller med vetenskap och beprövad erfarenhet. Det är således oförenligt med medicinsk etik att medverka till doping i varje form. Idrottsmedicinaren får ej heller med olika åtgärder maskera smärta så att idrottsutövaren kan återgå till idrottsutövningen om detta kan medföra risk för framtida hälsa och funktionsförmåga.

Om viss idrottsutövning bedöms förenad med betydande risker skall idrottsmedicinaren försöka eliminera dessa genom att påverka såväl idrotts- utövaren som övriga berörda beslutsfattare.

En absolut förutsättning för idrottsmedicinarens medverkan i idrottsmedicin är att hans auktoritet som medicinsk expert oinskränkt erkänns och upprätthålles.

De bestämmelser och krav som finns rörande journaler inom hälso- och sjukvården skall följas inom den idrottsmedicinska verksamheten.

Mot bakgrund av allmänhetens och massmediers intresse för information om t.ex. skador hos idrottsutövare och i syfte att undvika spridning av felaktig information - bör idrottsmedicinaren i sådana fall i samråd med idrottsutövaren avgöra vilken information som kan lämnas.

## upplysningar till ansökningsblanketten

Den geografiska uppdelningen är ungefärlig och anges bara som vägledning. Man väljer själv vilken (vilka) delföreningar man vill vara med i.

Familjemedlemskap; två medlemmar med samma adress kan få rabatt om de samsas om de bägge tidningarna. Båda familjemedlemmarna måste skicka in ansökningsblankett och kryssa i familjerabattrutan.

Heltidsstuderande har möjlighet att under tre studieår (CSN-studiemedelsintyg) att få reducerad medlemsavgift till 550:-.

Om Du är enbart delföreningsmedlem kan du prenumerera på Svensk Idrottsmedicin för 250:-

### **Sektioner**

Sätt kryss i den sektion du önskar ingå i /högst två sektioner kan du välja  
En sektionsavgift är inbakad i medlemsavgiften, om du önskar vara medlem i två kostar det 50 kr /extra och bifogas med inbetalningskort

- Barn idrott och hälsa (ej aktiv)
- Idrottstraumatologisk sektion (ej aktiv)
- Sjukgymnastsektionen
- Naprapatsektionen
- Kiropraktorsektionen

### ***Förteckning över specialiteter***

#### **Opererande specialiteter**

01. Kirurgi
02. Ortopedi
03. Urologi
04. Barn- och ungdomskirurgi
05. Handkirurgi
06. Plastikkirurgi
07. Neurokirurgi
08. Thoraxkirurgi
09. Anestesi och intensivvård
10. Obstetrik och gynekologi
11. Gynekologisk onkologi
16. Öron,-näs- och halssjukdomar
17. Röst- och talrubbningar
18. Hörselrubbningar
19. Ögonsjukdomar

#### **Invärtesmedicinska specialiteter**

20. Internmedicin
21. Kardiologi
22. Medicinsk gastroenterologi och hepatologi
23. Endokrinologi
24. Medicinska njursjukdomar
25. Lungsjukdomar
26. Hematologi
27. Allergisjukdomar
28. Reumatologi
29. Yrkes och miljömedicin
30. Geriatrik

#### **Barnmedicinska specialiteter**

31. Barn- och ungdomsmedicin
32. Barn- och ungdomsallergi
33. Barn- och ungdomsneurologi med habilitering
34. Barn- och ungdomskardiologi
35. Neonatologi
36. Allmänmedicin

#### **Psykiatriska specialiteter**

37. Psykiatri
38. Rättspsykiatri
39. Barn- och ungdomspsykiatri

#### **Radiologiska specialiteter**

40. Medicinsk radiologi
41. Neuroradiologi
42. Barn- och ungdomsradiologi

#### **Kliniska labororiespecialiteter**

43. Transfusionsmedicin
44. Koagulations- och blödningsrubbningar
45. Klinisk immunologi
46. Klinisk bakteriologi
47. Klinisk virologi
48. Klinisk fysiologi
49. Klinisk neurofysiologi
50. Klinisk kemi
51. Klinisk farmakologi
52. Klinisk genetik
53. Klinisk patologi
54. Klinisk cytologi
55. Rättsmedicin
56. Socialmedicin
57. Företagshälsovård
58. Skolhälsovård
59. Hud- och könsjukdomar
60. Neurologi
61. Infektionssjukdomar
62. Rehabiliteringsmedicin
63. Onkologi
64. Klinisk näringslära

KODLISTA över idrotter (listan följer RF:s förteckning över specialförbund)		
---	--	--

01	Badminton	22	Ishockey	43	Volleyboll
02	Bandy	23	Budo	44	Militär- och Mångkamp
03	Basket	24	Kanot	45	Kanotsegling
04	Bilsport	25	Konståkning	46	Akademisk Idrott
05	Bob-och Rodel	26	Bangolf	47	Flygsport
06	Bordtennis	27	Motorcykel	48	Ridsport
07	Bowling	28	Orientering	49	Sportdykning
08	Boxning	29	Racerbåt	50	Handikappidrott
09	Brottning	30	Rodd	51	Squash
10	Bågskytte	31	Rugby	52	Biljard
11	Casting	32	Segling	53	Base- och Softboll
12	Curling	33	Simning	54	Korpen
13	Cykel	34	Skidor	55	Danssport
14	Dragkamp	35	Skolidrott	56	Landhockey
15	Fotboll	36	Skridsko	57	Frisbee
16	Friidrott	37	Issegling	58	Innebandy
17	Fäktning	38	Sportskytte	59	Skidskytte
18	Golf	39	Tennis	60	Judo
19	Gymnastik	40	Tyngdlyftning	61	Boule
20	Gång	41	Varpa	62	Draghundsport
21	Handboll	42	Vattenskidor	63	Amerikansk Fotboll