



## Steg 1-utbildning i idrottsmedicin 16-20 oktober i Stockholm

Idrottsmedicin Stockholm bjuder in till en utbildning för läkare, fysioterapeuter, sjuksköterskor, kiropraktorer, naprapater och idrottslärare.

**Innehåll:**

Kursen innehåller bland annat idrottstraumatologi, träningslära, näringslära, idrottsfysiologi, rehabilitering av motions- och idrottskador, dopning med mera.

**Tid:**

kursen omfattar 40 kurstimmar fördelade på fem dagar.

**Plats:**

Artroklubben, vid Stadion, samt en dag på Bosön, Lidingö

**Pris:**

6 700 kr för medlemmar. 7 800 kr för icke medlemmar. Studenter under grundutbildning erhåller 1 000 kr rabatt, anges vid anmälan. I priset ingår fika och lunch alla dagar samt "Get Together" på måndag och avslutningsmiddag på torsdag.

**Anmälan:**

Anmälan sker via SFAIMs hemsida [www.svenskidrottsmedicin.se](http://www.svenskidrottsmedicin.se). Anmälan är bindande och deltagarantalet begränsat till 50 personer.

**Kontakt:**

[idrottsmedicinstockholm@gmail.com](mailto:idrottsmedicinstockholm@gmail.com)

Välkommen!

## Steg 2-kurs i idrottsmedicin 20-24 november i Stockholm

Kursen vänder sig till läkare, fysioterapeuter, sjuksköterskor, kiropraktorer och naprapater.

**Innehåll:**

Kursen är en fördjupningskurs på 41 timmar och tar upp ämnen som internmedicin och idrott, etik, dopning, paramedicin, näringslära, kroniska skador, skadeprevention och rehabilitering, idrottspsykologi samt träningslära (enligt SFAIMs kursplan)

**Tid:**

I kursen ingår 36 timmar schemalagda föreläsningar och fyra timmar självstudier samt en timme case.

**Plats:**

Artroklubben, vid Stockholm Stadion samt en dag på GIH.

**Pris:**

6 700 kr för medlemmar. 7 800 kr för icke medlemmar. I priset ingår fika och lunch alla dagar samt "Get Together" på måndag och avslutningsmiddag på torsdag.

**Anmälan:**

Anmälan sker via SFAIMs hemsida [www.svenskidrottsmedicin.se](http://www.svenskidrottsmedicin.se). Anmälan är bindande och deltagarantalet begränsat till 50 personer.

**Kontakt:**

[kansli@svenskidrottsmedicin.se](mailto:kansli@svenskidrottsmedicin.se)

Välkommen!

SFAIM och IM Stockholm

## 7th Stockholm Arthroscopy and Rehabilitation Conference

Den 5-6 oktober 2017 i Sophiahemmets högskola. Programmet är uppdelat i två parallella sessioner och innehåller en uppdatering inom artroskopisk kirurgi, rehabilitering och idrottsfysiologi.

För mer information se <https://capio.se/specialist/stockholm/artro-clinic/conference/>

## Swedish Winter Sports Research Centre NVC Conference 2017 "Performance in snow sports: Translating science into practice"

Den 5-6 oktober, 2017

National Skiing Centre, Åre, Sweden

[www.miun.se/NVC/nvc-conference-2017/](http://www.miun.se/NVC/nvc-conference-2017/)

# ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL

## Stor heldagskonferens fre 8 dec med nya rön om

### FYSISK AKTIVITET SOM BEHANDLING OCH PREVENTION AV OLIKA SJUKDOMAR

*Var: i aulan på Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) i Stockholm (Lidingövägen 1, T-bana Stadion)  
i regi av SFAIM = Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin*

**Dagen riktar sig till all sjukvårdspersonal samt ledare i och utövare av fysisk aktivitet.**

#### Program:

- 08.30-09.30 **Bedöma och utvärdera fysisk aktivitet** *Med dr, hälsopedagog Gustav Olsson, Previa*  
09.30-10.00 **Fysisk aktivitet och fetmaepidemin** *Docent, hälsopedagog Erik Hemmingsson, GIH och KI*

*Frukt- och dryckspaus 10.00-10.30*

- 10.30-11.15 **Rekommendationer om fysisk aktivitet för äldre** *Docent i fysioterapi Kerstin Frändin, Inst. för Neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet*  
11.15-12.00 **Fysisk aktivitet vid osteoporos** *Med dr, sjukgymnast Ann-Charlotte Kronhed, Rehab Väst Vadstena, Region Östergötland, Linköpings universitet*

*Lunch 12.00-13.00 (ingår i konferensavgiften)*

- 13.00-14.00 **Infektioner och fysisk aktivitet** *Professor Göran Friman, Infektionskliniken Akademiska sjukhuset, Uppsala*  
14.00-14.45 **Fysisk aktivitet vid metabola syndromet (stegrat blodtryck, bukombfång samt glukos & fett i blod).** *Professor, överläkare Mai-Lis Hellenius, Inst. för medicin, Karolinska Institutet, KI, och Karolinska sjukhuset, KS*

*Frukt- och dryckspaus 14.45-15.00*

- 15.00-15.45 **Fysisk aktivitet vid högt blodtryck & plötslig hjärtdöd vid fysisk aktivitet.** *Professor, överläkare Mats Börjesson, Inst. för Neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet*  
15.45-16.45 **Fysisk aktivitet vid astma och kronisk obstruktiv lungsjukdom, KOL** *Professor Margareta Emtner, Inst. för Neurovetenskap, sektionen för fysioterapi, Uppsala universitet*

ALLA ÄR VÄLKOMNA!

**ANMÄL ER PÅ:** [www.svenskidrottsmedicin.se](http://www.svenskidrottsmedicin.se)

**Kostnad:** 1300:- (inkl. lunch), samt 1200:- för medlemmar i SFAIM

Flesta föreläsare är författare till nyutkomna FYSS-kapitel ([www.fyss.se](http://www.fyss.se))

Vid frågor vänligen kontakta Eva Andersson, vetenskaplig sekreterare i SFAIM ([eva.andersson@gih.se](mailto:eva.andersson@gih.se) 0739 – 46 00 34).

